

2026年（令和8年） 厄年（満・数え年） 早見表

※ 新しい年には厄除け・方位よけを祈願致しましょう

（赤太枠：厄年・黒太枠：小厄）

	生年	満年齢	数え年			生年	満年齢	数え年			生年	満年齢	数え年	
昭和	11	90	91		昭和	43	58	59		平成	12	26	27	
昭和	12	89	90	男女区切り年	昭和	44	57	58		平成	13	25	26	男性後厄
昭和	13	88	89		昭和	45	56	57		平成	14	24	25	男性本厄
昭和	14	87	88	男女並び年	昭和	46	55	56		平成	15	23	24	男性前厄
昭和	15	86	87		昭和	47	54	55	男女並び年	平成	16	22	23	
昭和	16	85	86		昭和	48	53	54		平成	17	21	22	男女並び年
昭和	17	84	85		昭和	49	52	53		平成	18	20	21	
昭和	18	83	84		昭和	50	51	52	男女後厄	平成	19	19	20	女性後厄
昭和	19	82	83		昭和	51	50	51	男女本厄	平成	20	18	19	女性本厄
昭和	20	81	82		昭和	52	49	50	男女前厄	平成	21	17	18	女性前厄
昭和	21	80	81		昭和	53	48	49		平成	22	16	17	
昭和	22	79	80	男女区切り年	昭和	54	47	48		平成	23	15	16	
昭和	23	78	79		昭和	55	46	47		平成	24	14	15	
昭和	24	77	78		昭和	56	45	46		平成	25	13	14	男女児後厄
昭和	25	76	77	男女並び年	昭和	57	44	45		平成	26	12	13	男女児本厄
昭和	26	75	76		昭和	58	43	44	男女並び年	平成	27	11	12	男女児前厄
昭和	27	74	75		昭和	59	42	43	男性後厄	平成	28	10	11	男女児並び年
昭和	28	73	74		昭和	60	41	42	男性本厄	平成	29	9	10	男女児区切り年
昭和	29	72	73		昭和	61	40	41	男性前厄	平成	30	8	9	
昭和	30	71	72		昭和	62	39	40	男女区切り年	平成 令和	31 1	7	8	
昭和	31	70	71		昭和	63	38	39		令和	2	6	7	
昭和	32	69	70	男女区切り年	昭和 平成	64 1	37	38	女性後厄	令和	3	5	6	
昭和	33	68	69		平成	2	36	37	女性本厄	令和	4	4	5	幼児後厄
昭和	34	67	68		平成	3	35	36	女性前厄	令和	5	3	4	幼児本厄
昭和	35	66	67		平成	4	34	35		令和	6	2	3	幼児前厄
昭和	36	65	66	男女並び年	平成	5	33	34	女性後厄	令和	7	1	2	
昭和	37	64	65		平成	6	32	33	女性本厄	令和	8	0	1	
昭和	38	63	64		平成	7	31	32	女性前厄					
昭和	39	62	63		平成	8	30	31						
昭和	40	61	62	男女後厄	平成	9	29	30	男女区切り年					
昭和	41	60	61	男女本厄	平成	10	28	29						
昭和	42	59	60	男女前厄	平成	11	27	28						